



Relaxen

Entspannen

Genießen

 Wellness
Massagen
SABINE PÜSCHEL

Relax - Aroma - Öl - Massage

Diese Massage pflegt und strafft die Haut, regt die Durchblutung an, lockert die Muskulatur und verbessert das allgemeine Wohlfühl. Erleben sie die Wirkung ätherischer Öle auf Ihrer Haut.

Es stehen ihnen verschiedene Düfte zur Verfügung.

Hot - Stone - Massage

Behaglichkeit durch Wärme

Während der Hot Stone Massage werden glatte, vulkanische Steine erhitzt. Einmal auf die Energiezonen des Körpers gelegt, zieht sofort eine angenehme Wärme durch den Körper.

Einige der Steine werden dann für eine leichte Massage benutzt.

Das wohlige Wärmegefühl wird verstärkt, die Muskeln gelockert und Behaglichkeit stellt sich ein.



Schokoladen - Massage

Ein schokoladiger Wellness-Genuss ohne Kalorien

Ein körperwarmes, hochwertiges Schoko-Öl-Gemisch wird sanft in den Körper einmassiert.

Dabei gelangen die Wirkstoffe der Kakaobutter in die Haut. Zum einen wird das körpereigene Glückshormon Serotonin freigesetzt,

dies weckt Lebensfreude. Außerdem

führen vielerlei Mineralstoffe, ungesättigte Fettsäuren und Vitamine dazu, dass sich die Haut seidenweich, gepflegt und jugendlich frisch anfühlt.



Wohltuende Fußmassage

Füße tragen uns durchs Leben. Wir sollten ihnen deshalb mehr Aufmerksamkeit schenken. Sie sind die Basis für unser Wohlbefinden.

Durch Streichungen und Massage werden Energiebahnen des Körpers stimuliert, die Muskulatur entkrampft sich, die Durchblutung der Organe, sowie das Hormon- und Nervensystem werden positiv beeinflusst.



Streicheleinheiten für die Seele

Mit einem Massagegutschein schenken Sie Entspannung und Erholung.

Rufen Sie an und bestellen Sie Ihren Wohlfühl-Gutschein.



Termine nach Vereinbarung. Auch Abend- und Samstagtermine möglich.

Sabine Püschel • Schutzweg 3 • 63776 Mömbris-Gunzenbach
Telefon 0 60 29/99 53 70 • Mobil 01 70/3 83 90 37
www.massage-pueschel.de • wellness@massage-pueschel.de